

Marita Delheid, Tel.: 0241-70130513 (mit AB)

Mail: [Marita.Delheid@pfarrei-sankt-jakob.de](mailto:Marita.Delheid@pfarrei-sankt-jakob.de)

Geben Sie bei der Anmeldung bitte Name, Telefon und ggfs. Mailadresse an. Der Kostenbeitrag kann am Tag selbst entrichtet werden. Vielen Dank!

„E kàäsán! – Guten Tag! / Nachmittag!  
(Sprache der Hausa)



Bildnachweis: Titelbild WGT 2026 Künstlerin Amarachi Otta

„Kommt! Bringt eure Last“

## Frauen-Auszeit



Dienstag, 03. März 2026, 14.30-17.00 Uhr

Die Frauenpastoral der Pfarrei St. Jakob lädt interessierte Frauen jeden Alters und jeder Religion zu einer Auszeit außerhalb des Alltags ein. Der Nachmittag Anfang März steht in Verbindung mit dem diesjährigen **Weltgebetstag aus Nigeria unter dem Motto „Kommt! Bringt eure Last“** und geht auf die Gemeinschaft und Solidarität unter Frauen in der Bewältigung und Gestaltung des alltäglichen Lebens ein.

Folgendes Angebot erwartet Sie:

14.30 Uhr Ankommen und Begrüßung

14.45 Uhr Wissenswertes rund um Nigeria

15.15 Uhr Kaffee und Kuchen nach landestypischen Rezepten

15.45 Uhr Meditation zum Mottobild aus Nigeria sowie Impuls z. biblischen Text des Weltgebets-tages (Mt 11,25-30)

16.15 Uhr Kreativworkshop „Afrikanische Muster oder Mandalas“

16.45 Uhr Gebet zum Abschluss

**Ort: Pfarrheim Heilig Geist, Körnerstr. 22a  
direkt an der Kirche Heilig Geist, Hohen-  
staufenallee**

**Kostenbeitrag für Getränke, Speisen u. Material:  
6,- €**

**Anmeldung ab sofort bis 27. Februar s. Rückseite**

Auf einen Tag mit Ihnen und Euch freuen sich:

*J. Maubach, L. Meyers, M. Lorsy u. M. Delheid*

Kommt! Bringt eure Last.



Bildnachweis: Siviarita ccO-gemeinfrei pixabay.com

