

Seniorenclub Heilig Geist

Der Seniorenclub Heilig Geist ist ein offener Treffpunkt für (Jung-) Senior*innen und bietet jeden Dienstagnachmittag von 14.30-17.00 Uhr Gelegenheit zu Begegnung, Gespräch, geselligem Miteinander und vielfältigen Aktionen, wobei auch das Kulinarische nicht zu kurz kommt. Passend zum Jahreskreis finden über das Jahr verteilt Mottonachmittage statt, an denen auch die **Geburtstage** gefeiert werden.

Referent*innen zu Themen **rund ums Älterwerden** können nach Wünschen der Besucher*innen eingeladen werden.

Mehrmals im Jahr besteht die Gelegenheit zur Teilnahme an einer **Tagesfahrt** der Region, einmal jährlich an einem **Kurzurlaub**. Dazu kann man sich im Seniorenclub anmelden.

Team

Die wöchentlichen Treffen werden von einem Team von sechs Frauen geplant, organisiert u. durchgeführt. Das Team freut sich stets über interessierte Frauen und auch Männer, die sich mit engagieren möchten. Dies ist in vielfältiger Form auch punktuell möglich. Verschiedenste Begabungen können eingebracht werden. Schauen Sie einfach dienstags vorbei und sprechen Sie uns an!

Es freuen sich auf Sie: **Elke Egbers-Leonartz, Gisela Kanert, Jutta Maubach, Inge Neumann, Ulla Oslender und Marita Delheid**

Suchen Sie Angebote an weiteren Tagen, wenden Sie sich gerne an das Begegnungszentrum St. Hubertus, Leitung **Birgitt Klevers-Valk**, Telefon 0241 707243



Kontakt

Sie haben Interesse? Dann schauen Sie gerne einmal dienstags im Pfarrheim Heilig Geist vorbei, um sich selbst einen Eindruck zu verschaffen, ob dieser Treffpunkt für Sie passt. Sie sind jederzeit willkommen!

Selbstverständlich können Sie auch vorab ein persönliches Gespräch zwecks Information und Beratung mit der Gemeindereferentin Marita Delheid vereinbaren.



Seniorenclub HEILIG GEIST

Treffpunkt im Pfarrheim Heilig Geist
Körnerstr. 22a · 52074 Aachen

Ansprechpartnerin
Marita Delheid
Gemeindereferentin

Telefon 0241 70130513
Mobil 01575 0686979
marita.delheid@pfarrei-sankt-jakob.de
www.pfarrei-sankt-jakob.de

Offener Treffpunkt
für die Generation **60+**

Programm

2. HALBJAHR 2024

In Kooperation mit

Senior*innenseelsorge
Region Aachen-Stadt



Programm 2/2024

Dienstag, 20. August

Impuls, Gymnastik, **Sommerfest**
mit Feier der Geburtstage Juni – August

Dienstag, 27. August

St. Jakob entdecken, Kirchenführung,
Treffpunkt: **14.30 Uhr auf dem Kirchenvorplatz**;
im Anschluss **Kaffeetafel** im Jakobushaus

Dienstag, 3. September

Impuls, Gymnastik, Kaffeetafel und Spielertreff

Dienstag, 10. September

Impuls, Gymnastik,
Kaffeetafel u. **Singen** mit Joachim Schäpers

Dienstag, 17. September

Impuls, Gymnastik, Kaffeetafel
und Spaß beim **Bingo**

Dienstag, 24. September

Impuls, Kaffeetafel,
**Rätsel- und
Knobelspaß**



Freitag, 27. September

Ausflug zum WDR/Köln, Treffpunkt 10.00 Uhr
AC-Hauptbahnhof, Zugfahrt nach Köln und Führung
beim WDR, freie Zeit,
Kosten: ca. 10,50 € Gruppenticket

Dienstag, 1. Oktober

Überraschungsprogramm zum
Weltseniorentag, Näheres zu gegebener Zeit

Dienstag, 8. Oktober

Impuls, Gymnastik, Fest zum
Erntedank mit Feier der Geburts-
tage September – Oktober

Herbstferien – kein Seniorenclub

Dienstag, 29. Oktober

Impuls zum Fest **Allerseelen**, Gymnastik,
Kaffeetafel und **Spielertreff**

Dienstag, 5. November

Impuls, Gymnastik, Kaffeetafel und
Singen mit Joachim Schäpers

Dienstag, 12. November

Impuls zum **Martinsfest**, Gymnastik,
Kaffeetafel, Rätsel- und Knobelspaß



**Dienstag,
19. November**

Impuls, Gymnastik,
Kaffeetafel und Spielertreff

Dienstag, 26. November

Impuls, Gymnastik, Kaffeetafel
und Spaß beim **Bingo**

Dienstag, 3. Dezember

Einstimmung in den **Advent**
mit **Feier der Geburtstage**
November – Dezember



Dienstag, 10. Dezember

Große Adventfeier mit Kaffeetafel
und vielfältigem Programm

Dienstag, 17. Dezember

Impuls, Gymnastik,
Kaffeetafel und
**Geschichten bei
Kerzenschein**

Winterpause

Start ins neue Jahr
am **Dienstag, 7. Januar 2025**

