

Seniorenclub Heilig Geist

Der Seniorenclub Heilig Geist ist ein offener Treffpunkt für (Jung-) Senior*innen und bietet jeden Dienstag nachmittag von 14.30-17.00 Uhr Gelegenheit zu Begegnung, Gespräch, geselligem Miteinander und vielfältigen Aktionen, wobei auch das Kulinarische nicht zu kurz kommt. Passend zum Jahreskreis findet in der Regel jeden 2. Monat ein Themennachmittag statt, so zum Beispiel zu Neujahr, Karneval, Frühjahr und Ostern, Grillsaison, Erntedank, Advent und Weihnachten. Im Rahmen dieser Nachmittage werden auch die **Geburtstage** gefeiert. Referent*innen zu Themen **rund ums Älterwerden** können nach Wünschen der Besucher*innen eingeladen werden. Mehrmals im Jahr besteht die Gelegenheit zur Teilnahme an einer **Tagesfahrt** der Region, einmal jährlich an einem **Kurzurlaub**. Dazu kann man sich im Seniorenclub anmelden.

Team

Die wöchentlichen Treffen werden von einem Team von sechs Frauen geplant, organisiert u. durchgeführt. Das Team freut sich stets über interessierte Frauen und auch Männer, die sich mit engagieren möchten. Dies ist in vielfältiger Form auch punktuell möglich. Verschiedenste Begabungen können eingebracht werden. Schauen Sie einfach dienstags vorbei und sprechen Sie uns an!

Es freuen sich auf Sie: **Elke Egbers-Leonartz, Gisela Kanert, Jutta Maubach, Inge Neumann, Ulla Oslender und Marita Delheid**

Suchen Sie Angebote an weiteren Tagen, wenden Sie sich gerne an das Begegnungszentrum St. Hubertus, Leitung **Birgitt Klevers-Valk**, Telefon 0241 707243

Seniorenclub HEILIG GEIST



Kontakt

Sie haben Interesse? Dann schauen Sie gerne einmal dienstags im Pfarrheim Heilig Geist vorbei, um sich selbst einen Eindruck zu verschaffen, ob dieser Treffpunkt für Sie passt. Sie sind jederzeit willkommen!

Selbstverständlich können Sie auch vorab ein persönliches Gespräch zwecks Information und Beratung mit der Gemeindereferentin Marita Delheid vereinbaren.

Seniorenclub HEILIG GEIST

Treffpunkt im Pfarrheim Heilig Geist
Körnerstr. 22a · 52074 Aachen

Ansprechpartnerin
Marita Delheid
Gemeindereferentin

Telefon 0241 70130513
Mobil 01575 0686979
marita.delheid@pfarrei-sankt-jakob.de
www.pfarrei-sankt-jakob.de



Offener Treffpunkt
für die Generation **60+**

Programm

1. HALBJAHR 2025

In Kooperation mit

Senior*innenseelsorge
Region Aachen-Stadt



Programm 1/2025

Dienstag, 7. + 14. Januar

Impuls zum neuen Jahr, Gymnastik, Kaffeetafel und **Spiele**

Dienstag, 21. Januar

Impuls, Gymnastik, Kaffeetafel und Spaß beim **Bingo**

Dienstag, 28. Januar

Impuls, Gymnastik, Kaffeetafel, **Rätsel- und Knobelspaß**

Dienstag, 1. Februar

Karnevals-sitzung mit den Frohen Jakobinern im Jakobushaus, Einlass ab 14 Uhr, Ende 18 Uhr

Dienstag, 4. Februar

Impuls, Gymnastik, Kaffeetafel und **Spiele-treff**

Dienstag, 11. Februar

Impuls, Gymnastik, Kaffeetafel u. **Geschichtenrunde**

Dienstag, 18. Februar

„**Oche Alaaf!**“ Singen mit J. Schäpers und Feier der **Geburtstage** Januar und Februar

Dienstag, 25. Februar

Impuls, Gymnastik, Kaffeetafel u. Referenten zum **Thema „Trickbetrug“**

Veilchendienstag, 4. März, kein Seniorenclub!



Dienstag, 11. März

Impuls zur Fastenzeit, Gymnastik, Kaffeetafel, **Spiele-treff**

Dienstag, 18. März

Impuls, Gymnastik, Kaffeetafel, **Rätsel- und Knobelspaß**

Dienstag, 25. März

Impuls, Gymnastik, Kaffeetafel und Spaß beim **Bingo**

Sonntag, 30. März

Frühlingskonzert, 15.00 Uhr Jakobushaus, Eintritt frei

Dienstag, 1. April

Impuls, Gymnastik, Kaffeetafel, **Spiele-treff**

Freitag, 4. April – Ausflug nach Gulpen

Dienstag, 8. April

Impuls, Gymnastik, Kaffeetafel und **Singen** mit J. Schäpers

Osterferien, kein Seniorenclub

Dienstag, 29. April

Frühlingsfest mit Feier der **Geburtstage** März und April

Dienstag, 6. Mai

Impuls, Gymnastik, Kaffeetafel, **Spiele-treff**



Dienstag, 13. Mai

Impuls, Gymnastik, Kaffeetafel, **Rätsel- und Knobelspaß**

Dienstag, 20. Mai

Impuls, Gymnastik, Kaffeetafel und Spaß beim **Bingo**

Dienstag, 27. Mai

Impuls, Gymnastik, Kaffeetafel und **Bücherbörse**

Dienstag, 3. Juni

Impuls, Gymnastik, Kaffeetafel und **Spiele-treff**

Pfingstdienstag, 10. Juni, kein Seniorenclub

Freitag 13. Juni, Fahrt nach Arcen

Dienstag, 17. Juni

Impuls, Gymnastik, Kaffeetafel und **Singen** mit J. Schäpers

Dienstag, 24. Juni

Sommerfest mit Feier der **Geburtstage** Mai und Juni

Dienstag, 1. Juli

Impuls, Gymnastik, Kaffeetafel und Spaß beim **Bingo**

Dienstag, 8. Juli

14.30 Uhr Treffen am Park Hangeweier, Spaziergang und Café-Besuch ► **Sommerpause Kurzurlaub am Rhein 28.-31. August**

Start 2. Halbjahr:
2. September

